

Gebrauchsinformation:

VITA-PLUS +B12+ ®™



VITA-PLUS+B12+ ® B Komplex KAPSELN, mit der innovativen 7in1-Formel für die natürliche zielgerichtete Unterstützung der Konzentration* und der Abwehrkräfte*. Vitamin B12 kombiniert mit 5 Vitaminen plus Vitamin E und dem Spurenelement Zink ist systematisch abgestimmt und arbeitet aufgrund eines speziell entwickelten Herstellungsverfahrens effektiv bei der Unterstützung des „Nährstoffspeichers“ mit. Das besondere an den B-Vitaminen ist, dass sie alle zusammen in ihren Funktionen wie Zahnräder ineinandergreifen.

VITA-PLUS+B12+ ® das 7-fache Plus.

Sieben gezielte Vitamine kombiniert in (Ph.Eur*) Substanz Qualität für eine Ergänzung bei erhöhtem Bedarf an den enthaltenen Substanzen.

VITA-PLUS+B12+ ® hilft Ihnen die Funktion der Nerven, eines intakten Immunsystems und Stoffwechsels, der Abwehrkräfte, der Energie + Leistungskraft zu unterstützen.

Eine Cellulose Kapsel enthält:

- *Vitamin C...85mg,
- *Zink...35mg (Zinkgluconat 35mg>5mg reines Zink),
- *Vitamin E...8mg (D - alpha – Tocopherolacetat),
- *B6 HCL...3,5mg, *Biotin ...2mg *Folsäure ...1mg
- *Vit. B12...200,µg

Substanz Art: *Ph.Eur.

Hilfsmittel:

Amylum Solani (Kartoffelstärke)
Magnesiumstearat (reinst Ph.Eur)
Enthält geringe Spuren von Maltodextrin 0,01%
Gesamtgewicht 365mg/KAP
Applikationsform HPMC (Cellulosekapseln)
Speziell für Veganer u.Vegetarier geeignet

Ohne Gentechnik

Hinweise für Allergiker, Diabetiker sowie bei multiplen Nahrungsmittelallergien.

Das Produkt ist frei von folgenden Bestandteilen:

Gluten, GMO, Lactose, Glutamat, Fructose, Sorbitol, Mannitol, Gelatine, Zucker, Süßstoffen, Aromen sowie von künstl. Farb- und Konservierungsstoffen.

Hinweis zu Bestandteilen:

Das enthaltene Vitamin E (D - ALPHA – TOCOPHEROL ACETAT) wird auf Basis von pflanzlichen Rohstoffen gewonnen.

Verzehrempfehlung für Erwachsene:

Art der Anwendung:

Eine Kapsel täglich, vorzugsweise vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken. Alternativ jeden zweiten Tag eine Kapsel.
Kinder unter 14 Jahren sind auszuschließen, da Vitaminmangelerscheinungen, die ernährungsgemäß nicht behoben werden können, zunächst einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.
Hinweise 01 beachten!

Eine Ergänzung mit VITA-PLUS+B12+ empfiehlt sich:

- bei erhöhtem Bedarf an den enthaltenen Substanzen
- bei einer unausgewogenen, Vitamin B12 armen Ernährung
- im Alter

	Pro KAP	G /100g
Brennwert	2,82 kJ	646 kJ
Eiweiß	1,9 mg	0,43 g
Kohlenhydrate	155 mg	35,4 g
davon Zucker	0 g	
Fett	3,6 g	0,81 g
Salz (NaCl)	0 g	

*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung)

Wann sollte VITA-PLUS+B12+ nicht verwendet werden:

Bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber einer der oben genannten Substanzen.

Eine Verwendung anderer Vitaminprodukte sollten Sie vermeiden. Wenn Sie Reaktionen beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

Hinweise 01: Für den Zeitraum der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine Untersuchungen vor. Während Schwangerschaft und Stillzeit sollten Sie Mikronährstoffe oder Vitaminprodukte nur nach Absprache mit Ihrem Arzt verwenden!

Pflichttexte: Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge "Art der Anwendung" darf nicht überschritten werden.

Allgemein: Bei Auftreten von Krankheitszeichen wie z.B. Blässe der Haut und der Schleimhaut, Müdigkeit, Schwindel, sollte zunächst vor der Verwendung von Vitaminprodukten ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Untersuchung bedürfen.

Produkt Art: *Nahrungsergänzungsmittel mit 200µg B12 Trocken und vor Licht geschützt bis 25°C lagern.

Hergestellt in Deutschland
VITA-PLUS+B12+ „Nur in Apotheken erhältlich“.

Lange-LM GmbH Co KG
c/o L-M KG Pharma Verw. Sitz
Bliesgau - 85-85a
66440 Blieskastel/Saarland

Österreich
LM Verwaltungs-GmbH
NL Österreich
c/o L-M PHARMA
Eberhard-Fugger-Str.3
A5020 Salzburg

Vitamin - Mangel - woran erkennt man ihn?

Vitamin - Mangel B12

Leichte Ermüdbarkeit / Abgeschlagenheit / Antriebschwäche / Lustlosigkeit / Blässe / Nervosität / gesteigerte Reizbarkeit / nachlassende Merkfähigkeit / Konzentrationsschwäche.

Zink Mangel

Parakeratose Hauterscheinungen (Akrodermatitis Enteropathica) / Wundheilungsstörungen / Hypogonadismus (Immunschwächen) / Patienten mit Zink-Mangel sind besonders anfällig für Pilzinfektionen.

B6 Mangel

Dermatitis im Nasen- u. Augenbereich / orale Entzündungen / Schlaflosigkeit / nervöse Störungen / erhöhte Reizbarkeit / eisenrefraktäre hypochrome mikrozytäre Anämie / Limer-Krankheit.

Folsäure Mangel

Macht sich als erstes in den Bereichen der höchsten Zellteilungsrate (häufige Zellerneuerung) bemerkbar. Erste Symptome sind daher Blutbildungsstörungen mit Anämien, Schleimhautentzündungen und Störungen im Magen-Darm-Trakt. Gefolgt von verminderten Immunreaktionen, Infektionen, hohem Homocysteinspiegel, nervlichen und psychiatrischen Störungen oder Wachstums- und Fortpflanzungsstörungen.

Biotin Mangel

Ein Biotin Mangel wirkt sich auf den Kohlenhydrat- den Eiweiß- und den Fettstoffwechsel aus.

Diese Folgen resultieren vor allem aus einer Funktionseinschränkung der Biotin-abhängigen Carboxylasen. Mangel: Entzündungen der Haut und Zunge, Blutarmut, Müdigkeit, Gliederschmerzen, erhöhte Gesamtcholesterinwerte, Unterzuckerung.

Vitamin E Mangel

Ablagerungen von Lipofuscin (Alterungspigmente, die durch Lipidperoxidation entstehen) in Muskelzellen und im Intestinum / milde gastrointestinale Beschwerden / selten Übelkeit.

Vitamin C Mangel

Erhöhte Infektanfälligkeit / erniedrigter Vitamin C-Gehalt in Plasma und Leukozyten / Zahnfleischbluten, Gingivitis / verschlechterte Wundheilung / verminderte Reaktion auf Stress.

Quelle Lauer Taxe

Vitamin B12

- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Blutbildung und Immunsystem

Vitamin B6 und B12 leisten einen Beitrag zur normalen Bildung der roten Blutkörperchen, die für den Sauerstofftransport im Blut sorgen. Zusätzlich tragen sie zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Hinweise 02: Eine KAP entspr. dem Bedarf pro Tag einer erwachsenen Person zu folgenden Angaben:

	KAP	% NRV
Vitamin C	85mg	100%
Zink	35mg	350%
Vitamin E	8mg	85%
B6 HCL	3,5mg	250%
Biotin	2mg	4500%
Folsäure	1mg	333%
Vit. B12	200µg	8000%

Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011